

Весенний

лёд –

источник

повышенной

опасности!!!



Нужно знать, что весенний лед резко отличается от
осеннего и зимнего.

Если осенний и зимний лед под тяжестью человека
начинает трещать, предупреждая об опасности, то
весенний лед не трещит, а проваливается, превращаясь в
ледяную кашицу.

**Несоблюдение элементарных правил предосторожности
в это время больше, чем когда-либо ведет к несчастным
случаям.**



Чтобы избежать беды, необходимо соблюдать самые простые правила:

- Не подходить близко к реке и водоему, не выходить на лед, не проверять прочность льда ударом ноги и не кататься на плавающих льдинах и всякого рода самодельных плотках, не спускаться на санках с горы в сторону водоема.
- Не собираться большими группами на берегах водоемов и рек, вблизи воды, на мостах и переправах.
- Не переходить реку и водоемы по льду.



- Предостерегать от нарушений у воды своих товарищей.
- Занести в память своего мобильного телефона номера службы спасения **01** и **112**, по которым следует немедленно сообщить о несчастном случае, свидетелем которого вы явились.
- При несчастном случае обратиться за помощью к взрослым, не предпринимать самостоятельных действий по спасению пострадавшего. Необходимо помнить, что во время ледохода и паводка помощь терпящим бедствие гораздо труднее, чем когда-либо.



Если всё-таки лед проломился, вы оказались в ледяной воде и некого позвать на помощь:

- Не поддавайтесь панике, действуйте быстро и решительно.
- Не допускайте погружения в воду с головой. Для этого широко раскиньте руки по кромке льда полыньи, стараясь не обламывать ее. Осторожно без резких движений постарайтесь выбраться на лед, наползая на него грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги. Главное - использовать все свое тело для опоры.
- Выбравшись из промоины, не вставайте на ноги и даже на колени, не бегите, а осторожно откатитесь и ползите в ту сторону, откуда вы шли до самого берега. А дальше бегите и не останавливайтесь, пока не окажетесь в тепле.



Помощь провалившемуся в полюнью

Опуститесь на колени или лягте у кромки льда и протяните пострадавшему руку или какой-нибудь предмет (палку, веревку, одежду)



Помощь провалившемуся в полыню

Если нужно передвигаться по льду,
ложитесь плашмя и медленно
подползайте к провалившемуся, пока он
не ухватится за протянутый ему предмет



Помощь провалившемуся в полюнью

Вытащив пострадавшего из воды, положите его на лед плашмя, не позволяйте ему встать на ноги и идти по льду



Помощь провалившемуся в полюнью

**Если не удастся вытащить пострадавшего из
воды с помощью протянутого предмета,
но рядом есть помощники, организуйте
живую цепь**



Помощь провалившемуся в полюнью

**Один за другим выползайте,
распластавшись по льду, и захватывайте
лежащего впереди спасателя за лодыжки.**



Помощь провалившемуся в полыню

- Вытащив из воды, проверьте его дыхание и пульс;
- При попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить животом на бедро так, чтобы голова свисала к земле, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из ж ,
приступить к выполнению искус



Помощь провалившемуся в ПОЛЫНЬЮ

При общем охлаждении пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем, в дальнейшем направить в медицинское учреждение;



Самое главное правило!!!

**Не подходите во время ледохода к
водоемам!!!**



ЖИЗНЬ-ОДНА!!!

